WINTERWANDERKARTE
CARTA ESCURSIONISTICA INVERNALE
WINTER HIKING MAP
3 ZINNEN DOLOMITES

Naturpark Fanes Sennes Prags
Parco Naturale Fanes Senes Braies

Naturpark Drei Zinnen
Parco Naturale Tre Cime

Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo

Olang - Valdaora
Welsberg Monguelfo
Niederdorf Villabassa
Toblach Dobbiaco
Innichen San Candido
Sexten Sesto
Schmieden Ferrara
St.Veit S.Vito
Moos Bagni di Moso
Misurina

Maßstab/scala/scale 1: 40 000
1 km

© H. Kammerer

LEGENDE / LEGENDA / KEY

LEGENDE	LEGENDA	KEY
Information	Informazioni	Information
Parkplatz	Parcheggio	Parking
Bus-Haltestelle	Fermata bus	Bus stop
Camping	Campeggio	Campsite
Einkehrmöglichkeit (ganzjährig)	Punto di ristoro (tutto l'anno)	Inn (all year round)
Einkehrmöglichkeit (nur Winter)	Punto di ristoro (solo inverno)	Inn (only winter)
Einkehrmöglichkeit (nur Sommer)	Punto di ristoro (solo estate)	Inn (only summer)
Schutzhütte (ganzjährig)	Rifugio (tutto l'anno)	Refuge (all year round)
Schutzhütte (nur Sommer)	Rifugio (solo estate)	Refuge (only summer)
Burg	Castello	Castle
Burgruine	Castello-rudere	Castle-ruins
Winterwanderweg	Escursione invernale	Winter walkway
Pistenüberquerung	Incrocio con pista	Crossing ski run
Schneeschuhweg	Itinerario con ciaspole	Snowshoe track
Schneeschuh- & Winterwanderweg	Ciaspolate e escursioni invernali	Snowshoe and winter hike
Skiwanderweg	Itinerario di sciescursionismo	Ski trekking
Rodelweg	Pista slittini	Toboggan run
Hauptstraße	Strada principale	Major road
Nebenstraße	Strada secondaria	Secondary road
Wirtschaftsweg	Strada campestre	Country road
Bahnlinie Bahnhof	Stazione ferroviaria	Railway Station
Naturparkgrenze	Confine di parco naturale	Border of natural park
Staatsgrenze	Confine di stato	National border

SOS 112

drei-zinnen.info/winterhike
drei-zinnen.info/sledging

TOBLACH | DOBBIACO
Tel. +39 0474 972132
info@dobbiaco.info
info@toblach.info

INNICHEN | SAN CANDIDO
Tel. +39 0474 913149
info@innichen.it
info@sancandido.info

PRAGSERTAL | VALLE DI BRAIES
Tel. +39 0474 746866
info@pragsertal.info
info@valledibraies.info

SEXTEN | SESTO
Tel. +39 0474 710310
info@sexten.it
info@sesto.it

NIEDERDORF | VILLABASSA
Tel. +39 0474 745136
info@villabassa.it
info@navdorf.it

3 ZINNEN DOLOMITES

SÜDTIROL

SÜDTIROL

3 ZINNEN DOLOMITES

WINTERWANDERN
SCHNEESCHUHWANDERN
& RODELN

Escursioni invernali, ciaspolate e slittino
Winter hiking, snowshoeing and sledging

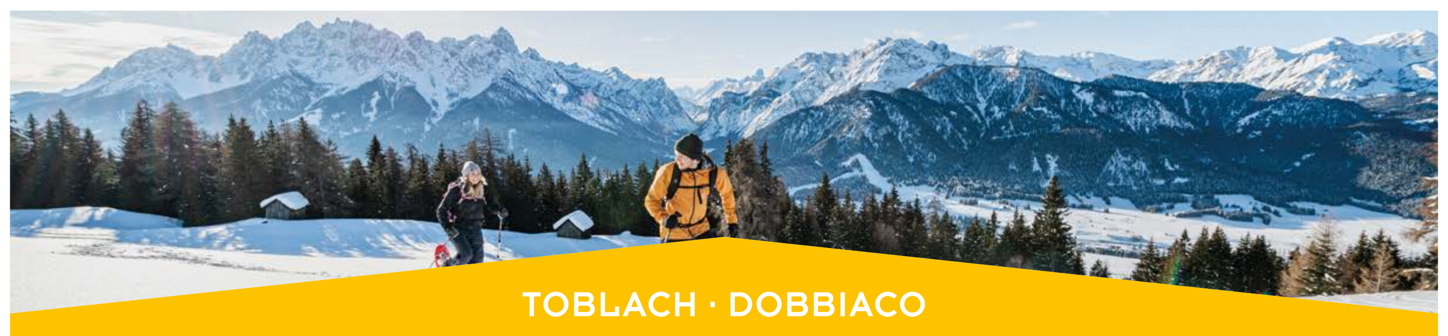
Schneeschuhwandern · Ciaspolate · Snowshoeing

SEXTEN · SESTO

AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	über attraverso via	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION					🔵🔴⚫
Sexten/Sesto	Alte Säge/Vecchia Segheria	Dreischusterhütte/Rifugio Dreischuster hut	2,5 h	300 m	1626 m	105	🔵
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce		Seikofel/Monte Covolo	3,5 h	310 m	1908 m	131,132	🔵
Signaue		Rotwandwiesen/Prati di Croda Rossa meadows	2 h	450 m	1900 m	Rotwand Croda Rossa	🔴
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	Bärensee/Lago d'orso/Bärensee lake	Schussriedl/cima dei collesei peak	3,5 h	350 m	1972 m	124	🔴
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	Nemesalm/Malga Nemes alp	Pfandleck	4,5 h	400 m	2180m	13	🔴

INNICHEN · SAN CANDIDO

AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	über attraverso via	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION					🔵🔴⚫
Innichen / San Candido		Wildbad Innichen / Bagni di San Candido bath	45 min	158 m	1333 m	7	🔵
Innichen / San Candido	Wildbad Innichen / Bagni di San Candido bath	Jora Hütte / Rifugio Jora hut	1,5 h	135 m	1310 m	7, 8A	🔵
Innichen / San Candido	Wildbad Innichen / Bagni di San Candido bath	Bergstation / stazione a monte / mountain station Haunold / Monte Baranci	2 h	324 m	1500 m	7	🔵
Winnebach / Prato Drava Gasthof Jaufen		Silvesterkapelle / Cappella San Silvestro chapel	2,5 h	340 m	1800 m	3, 1A	🔵
Stauderhof / Maso Stauderhof farm		Silvesterkapelle / Cappella San Silvestro chapel	2,5 h	363 m	1800 m	3, 1A	🔴
Innichen / San Candido		Waldkapelle / Cappella del bosco chapel	2,5 h	373 m	1548 m	4-5	🔴
Innichen / San Candido	Waldkapelle / Cappella del bosco chapel	Jägerhütte / Baita del Cacciatore hut	4 h	695 m	1870 m	4-5	🔴
Innichen / San Candido	Waldkapelle / Cappella del bosco chapel - Jägerhütte / Baita del Cacciatore hut	Sexten/Sesto	5,5 h	695/866 m	1870 m	4-5,2	🔴



TOBLACH · DOBBIACO

AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	über attraverso via	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION					🔵🔴⚫
Staatstraße Toblach/strada statale Dobbiaco/ state road (SS51)		Baumgartner Kaser	2 h	345 m	1606 m	28B, 28	🔵
Wahlen/Valle San Silvestro valley		Lachwiesenhütte/Rifugio Lachwiesen hut	2 h	372 m	1690 m	/	🔵
Ratsberg/Monte Rota	Römerweg/Via die Romani/Roman-path	Mellaten/Melate	3 h	300 m	1601 m	41, 7A	🔵
Straße/strada/road Misurina (S48/49)		Popenatal/Val Popena valley	3 h	761 m	2100 m	222	🔴
Restaurant/Ristorante Genzianella (Misurina)		Monte Piano/Monte Piana	2 h	550 m	2325 m	122, 3	🔴
Drei-Zinnen Blick/Landro / Vista Tre Cime view/ Landro		Rienztal/Valle della Rienza valley	2 h	250 m	1656 m	102	🔴
Weiler Rienz/località Rienza district		Suisriedl/Passo Suis	2 h	700 m	1953 m	16A, 16	🔴
Frondeigen/Franadega		Golfen/Monte Calvo	3 h	843 m	2493 m	24	🔴
Kandellen/Gandelle		Bonnerhütte (im Winter geschlossen)/ Rifugio Bonner hut (chiuso in inverno)	3 h	745 m	2340 m	25	🔴
Mellaten/Melate	Ratsberg/Monte Rota - Stadlern/Fienili - Frondeigen/Franadega - Frühling-Winter-Runde/giro primavera-inverno/Spring-winter-circuit	Mellaten/Melate	4 h	355 m	1650 m	7A, 41, 60	🔴

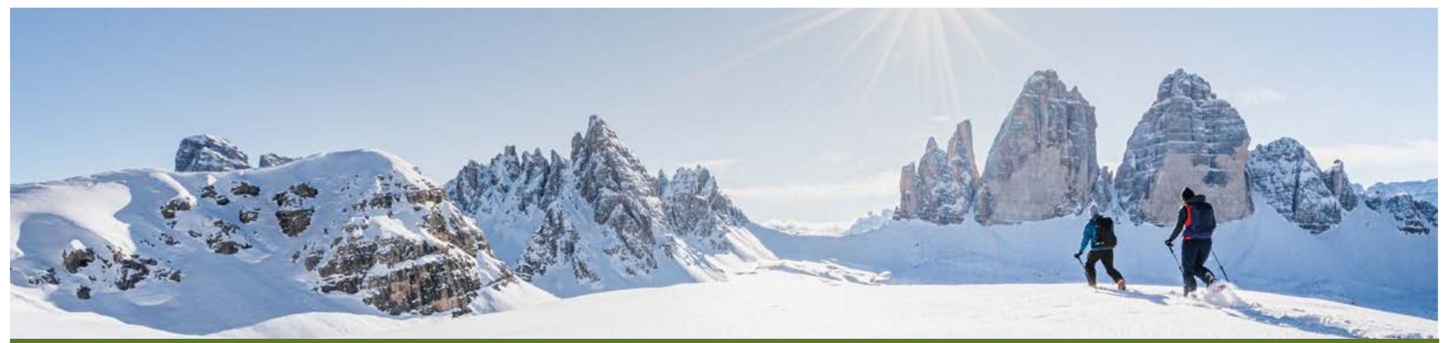
NIEDERDORF · VILLABASSA

AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	über attraverso via	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION					🔵🔴⚫
Niederdorf /Villabassa		Altschluderbach / Carbonin Vecchia	1 h	80 m	1230 m	27	🔵
Niederdorf /Villabassa	Eggerberg / Montecosta	Lana	1,5 h	185 m	1337 m	/	🔵
Niederdorf /Villabassa		Stöckl	1,5 h	190 m	1346 m	/	🔵
Niederdorf /Villabassa	Spannewiesele/Kalkbrünndl	Niederdorf	1,5 h	192 m	1342 m	/	🔵
Niederdorf /Villabassa		Putzalm / Malga Putz hut	2 h	590 m	1743 m	15	⚫

PRAGS · BRAIES

AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	über attraverso via	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION					🔵🔴⚫
St. Veit/San Vito		Wöggenalm/Malga Wöggen hut	1,5 h	230 m	1627 m	20A	🔵
Brückele/Ponticello		Altprags/Braies Vecchia, Skilifte Kameriot/ impianti sci „Kameriot" ski lifts	45 min	100 m	1.500 m		🔵
Altprags/Braies Vecchia		Putzalm/Malga Putz hut	2 h	350 m	1.743 m	15	🔴
Altprags/Braies Vecchia	Astspitz	Neuprags/Braies Nuova	3 h	500 m	1.730 m		🔴
Plätzwiese/Prato Piazza Prato Piazza high plateau		Strudelkopf/Monte Specie	2 h	300 m	2.307 m	34	🔴
Pragser Wildsee/Lago di Braies Pragser Wildsee lake		Kaserhütte/Malga Kaser hut	2 h	440 m	1.937 m	20	🔴
Pragser Wildsee/Lago di Braies Pragser Wildsee lake	Altkasern/Casera Vecchia	Jägerhütte/Baita del Cacciatore hut	2 h	250 m	1.751 m	19	🔴
Brückele/Ponticello		Rossalm/Malga Rossalm hut	3 h	660 m	2.164 m	4	⚫

HIGHLIGHT-TOURS
Schneeschuhwandern · Ciaspolate · Snowshoeing



Auf zu den Drei Zinnen
Unter den Füßen knirscht der Schnee bei jedem Schritt und unterbricht die Stille. Die Schneekristalle glitzern in der Sonne. Mit den Schneeschuhen wandern schenkt ganz besondere Momente. Auf der Wanderung von der Fischleinbodenhütte zu den Drei Zinnen gibt es reichlich davon. Im freien Gelände geht es über das Altensteintal bis zur Dreizinnenhütte, die zu den beliebtesten Wanderzielen der Gegend gehört. Eine unvergessliche Tour, die wöchentlich von den Berg- und Skiführern der Alpinschule angeboten wird.

Le Tre Cime vi aspettano
La neve scricchiola sotto i piedi a ogni passo e rompe il silenzio. I cristalli di neve brillano al sole. Le ciaspolate regalano momenti davvero speciali. Ne vivrete molti durante l'escursione al Rifugio Piano Fiscalina sotto le Tre Cime. Il percorso attraversa la Valle Sassovecchio fino al Rifugio Locatelli, una delle mete escursionistiche più apprezzate della zona. Un tour indimenticabile offerto settimanalmente dalle guide alpine e sciistiche della Scuola di alpinismo.

Up on the Three Peaks
The snow creaks under your feet at every step, breaking the silence. Snow crystals glitter in the sun. Snowshoeing is a really special experience. You'll have the chance to enjoy it on a hike up to the Fischleinbodenhütte under the Three Peaks. The route takes you through the Altensteintal to the Dreizinnenhütte, one of the most popular hiking destinations in the area. This unforgettable hike is led by the alpine and ski guides of the School of Mountaineering, and available once a week.

AUSGANGSPUNKT · PUNTO DI PARTENZA · STARTING POINT	ZIEL · PUNTO D'ARRIVO · WALKING DESTINATION				
Fischleinbodenhütte	Drei Zinnen	6 h	1000 m	/	/

Faszination Innerfeldtal
Erholsam. Es braucht nur ein Wort, um diese Tour zu beschreiben. Kein Wunder, geht es ja auch an einem der schönsten Punkte von Innichen los. Das Innerfeldtal ist seit jeher Naherholungszone und wird im Winter zu einem noch besondereren Ort. Durch unberührten Naturschnee durch das Tal, links und rechts ragen die Berge der Sextner Dolomiten auf und rahmen den Weg ein. Mit vielen Eindrücken erreicht man den Talboden.

Il fascino di Val Campo di Dentro
Relax. Basta una sola parola per descrivere questo tour. Non c'è da stupirsi, visto che si tratta di uno dei punti più incantevoli di San Candido. La Val Campo di Dentro è sempre stata un'area ricreativa e in inverno diventa un luogo ancora più speciale. Attraverso la neve candida e incontaminata della valle, tutt'intorno le montagne delle Dolomiti si ergono maestose e fanno da cornice al sentiero. Raggiungerete il fondovalle ammirando viste magnifiche.

The charm of Innerfeldtal valley
Relaxation. The word „charm" just sums up this hike. Indeed, it is one of the most enchanting places around Innichen. Innerfeldtal valley has always attracted hikers and in winter it becomes an even more special place. The trail is framed by the majestic peaks of the Dolomites, rising above the pristine whiteness of the valley. You can enjoy magnificent views as you make your way to the valley floor.

AUSGANGSPUNKT · PUNTO DI PARTENZA · STARTING POINT	ZIEL · PUNTO D'ARRIVO · WALKING DESTINATION				
Innerfeldtal valley / Val Campo di Dentro Parkplatz / parcheggio / parking	Talboden / fondo valle / valley bottom Innerfeldtal / Val Campo di Dentro valley	2,5 h	400 m	1650 m	105

Dolomitengipfel im Rundumblick
Einsame Spitze: Nach drei Stunden Gehzeit erreichen Schneeschuhwanderer von Frondeigen den Golfen auf 2493 Metern. Hier eröffnet sich ein 360-Grad-Panorama auf die verschneiten Dolomitengipfel ringsum. Die Wanderung bis dorthin: mittelschwer. Über einen ausgetretenen Pfad Schritt für Schritt durch den Wald. Sobald er sich allmählich lichtet, ist es nicht mehr weit bis zur Schuheralm. Proviant nicht vergessen: Die Hütte ist im Winter geschlossen. Auf ein flaches Stück folgt ein steiler Anstieg und dann ist der Gipfel bereits im Blick.

Vista panoramica sulle cime dolomitiche
Da mozzare il fiato: dopo tre ore di cammino, gli escursionisti con le ciaspole da Franadega raggiungono il Monte Calvo a 2493 metri. Qui si apre un panorama a 360 gradi sulle cime dolomitiche innevate. Il percorso fino a qui è moderatamente difficile. Si prosegue passo dopo passo, lungo un sentiero ben battuto che attraversa il bosco. Non appena il bosco inizia a diradarsi, non è più così lontana la malga Schuher Alm. Non dimenticate le provviste: il rifugio è chiuso d'inverno. Un tratto pianeggiante è seguito da una ripida salita, da cui si può ammiarare la vetta.

Scenic view of the Dolomite peaks
Just stunning: after three hours' hiking from Frondeigen, you finally reach the Golfen at 2493 metres. From here, you have a 360-degree view of the snow-capped peaks of the Dolomites. The route up is moderately difficult. You hike up steadily, following a well-beaten trail through the woods. When the trees begin to thin out, you are getting close to the Schuher Alm. Don't forget your supplies: the mountain hut is closed in winter. A level section is followed by a steep climb and then the summit is in sight.

AUSGANGSPUNKT · PUNTO DI PARTENZA · STARTING POINT	ZIEL · PUNTO D'ARRIVO · WALKING DESTINATION				
Frondeigen / Franadega	Golfen / Monte Calvo	3 h	843 m	2493 m	24

Durch die Stille
Nur die Schritte durch den Schnee unterbrechen die Stille: Wer von Niederdorf zur Bodenwiese aufbricht, erlebt drei Stunden mitten in der Natur. Start: Im Zentrum von Niederdorf. Dem Weg Nummer 27 folgen, vorbei an dem historischen Kurbadeort Bad Maistatt in Richtung Altschluderbach. Von dort den kleinen Anstieg weiter zur Bodenwiese und zurück zur Maistatter Brücke. Ein Erlebnis!

Attraverso il silenzio
Solo i passi nella neve rompono il silenzio: chi parte da Villabassa per i Prati della Bodenwiese trascorrerà tre ore nel cuore della natura. Partenza: dal centro di Villabassa. Seguite il sentiero numero 27 e passate davanti alla storica località termale di Bagni Pian di Maia in direzione di Carbonin Vecchia. Da lì continuate la piccola salita fino ai Prati della Bodenwiese e poi tornate al ponte Pian di Maia. Un'esperienza unica!

Through the silence
Only your footsteps in the snow disturb the silence: this three-hour hike from Niederdorf to the Bodenwiese meadows takes you through some stunning scenery. Departure: from the centre of Niederdorf. Follow trail number 27 which takes you past the historic spa resort of Kurbadeort Bad Maistatt and towards Altschluderbach. From there, it is a short climb up to the Bodenwiese meadows, from where you can return to Maistatter Brücke. A unique experience!

AUSGANGSPUNKT · PUNTO DI PARTENZA · STARTING POINT	ZIEL · PUNTO D'ARRIVO · WALKING DESTINATION				
Niederdorf/ Villabassa	Bodenwiese	3 h	365 m	1520 m	27

Das ist der Gipfel
Wer in Brückele die Schneeschuhe anzieht, befindet sich an einem der schönsten Ausgangspunkte der Dolomiten. Drei Stunden sind es von hier hinauf auf den Großen Jaufen, dessen weiße Gipfelkuppe von Weitem in Sicht ist. Oben angekommen belohnt der Blick nach unten zum Pragser Wildsee für jede Anstrengung. Auf dem Rückweg bei Hüttenwirt Hebs an der Rossalm einkehren. Er weiß seine Gäste inmitten des Naturparks Fanes-Sennes-Prags zu verwöhnen.

Questa è la cima
Se soggiornate a Ponticello, siete in uno dei punti di partenza per le ciaspolate più belli delle Dolomiti. Ci vogliono tre ore per salire al Giovo Grande, la cui cima innevata è visibile da lontano. Una volta arrivati in vetta, la vista sul Lago di Braies ripaga ogni sforzo. Sulla via del ritorno, fate una sosta dal locandiere Hebs alla Malga Cavallo. Sa come viziare i suoi ospiti nel cuore del Parco Naturale di Fanes-Senes-Braies.

This is the tops
If you are staying at Brückele/Ponticello, you're at one of the top starting points for snowshoe hikes in the Dolomites. It takes three hours to climb the Großen Jaufen, whose snow-capped peak is visible from far away. When you reach the summit, you're rewarded by a stunning view of the Pragser Wildsee lake. On the way back, you can stop by innkeeper Hebs at Rossalm hut. He has delicious treats for visitors to the Fanes-Sennes-Braies Natural Park.

AUSGANGSPUNKT · PUNTO DI PARTENZA · STARTING POINT	ZIEL · PUNTO D'ARRIVO · WALKING DESTINATION				
Brückele / Ponticello	Großer Jaufen / Giovo Grande	3 h	982 m	2480 m	4,3,28

HIGHLIGHT-TOURS
Winterwandern · Escursioni invernali · Winter hiking

Hinauf zur Jägerhütte
Diese Tour hat alles, was eine Winterwanderung perfekt macht. Bei den Holzerhöfen am Außerberg die Rucksäcke schultern und dem ersten Höhepunkt entgegen gehen: An den Wetzwiesen angekommen, den Blick auf die Sextner Dolomiten genießen. Nun ist die Jägerhütte nicht mehr weit. Nach der Stärkung mit Knödeln und Kaiserschmarrn geht es zurück. Tipp: Den Abstieg über die Waldkapelle einplanen.

Fino alla Malga Baita dei cacciatori
Questo tour possiede tutto ciò che rende perfetta un'escursione invernale. Zaino in spalla, si arriva ai masi Holzerhöfe sul Monte di Fuori e si raggiunge la prima attrazione: arrivati ai prati Wetzwiesen, godetevi la vista sulle Dolomiti di Sesto. Da qui la Malga Baita dei cacciatori non è molto lontana. Dopo esservi rifocillati con canederli e Kaiserschmarrn, si torna indietro. Il nostro consiglio: per la discesa passate per la Cappella del Bosco.

Up to Jägerhütte, the hunters' hut
This trip has all the ingredients for a perfect winter hike. Hike up first to the Holzerhöfe farmsteads on Außerberg and you're at the first attraction; when you get to the Wetzwiesen meadows, you can enjoy a view of the Sexten Dolomites. It's not far from here to the hunters' hut. After a meal of dumplings and Kaiserschmarrn, you can make your way back. Our tip: take the route down via the Waldkapelle.

AUSGANGSPUNKT · PUNTO DI PARTENZA · STARTING POINT	ZIEL · PUNTO D'ARRIVO · WALKING DESTINATION				
Außerberg (Hof Holzer)	Jägerhütte	1,5 h	250 m	1830 m	„Jägerhütte"

Heilquellen, mal anders
Echt entspannt: Das ist das Motto dieser Wanderung. Wer in Innichen wohnt, kann direkt von dort starten. Dem Plätschern des Sextner Baches Richtung Sexten folgen und dann die Abzweigung zum verfallenen Grandhotel Wildbad nehmen und ein Stück Geschichte atmen. Durch den verschneiten Wald geht es hinauf zur Riese Haunold Hütte gleich neben der Bergstation. Wer mag, kann zurück den Sessellift nehmen. Entspannt eben.

Sorgenti minerali molto speciali
Questa escursione è davvero rilassante. Se soggiornate a San Candido, potete partire direttamente da lì. Seguite il gorgoglio del Rio Sesto in direzione di Sesto e poi prendete la deviazione per il fatiscente Grandhotel Bagni di San Candido, immergendovi nella storia. Attraversate il bosco innevato fino al Rifugio Gigante Baranci, proprio accanto alla stazione a monte. Se volete, potete fare ritorno con la seggiovia. Un'escursione semplicemente rilassante.

Source of very special minerals
This hike is really relaxing. If you are staying in Innichen, you can start straight from there. Follow the gurgling River Sexten towards Sexten, and then take the detour to the dilapidated Grandhotel Innichen/San Candido baths, a part of local history. Hike through the snow-covered forest to the Riese Haunold Hütte /Rifugio Gigante Baranci hut, right next to the upper ski station. If you want, you can return by chairlift. A very relaxing excursion.

AUSGANGSPUNKT · PUNTO DI PARTENZA · STARTING POINT	ZIEL · PUNTO D'ARRIVO · WALKING DESTINATION				
Innichen / San Candido	Bergstation / stazione a monte / mountain station Haunold / Monte Baranci	2 h	325 m	1500 m	7

Zur Abwechslung: Kulturwandern
Kultur und die Besichtigung von Kirchen und Kapellen stehen bei dieser Wanderung auf dem Programm. Zum Start geht es in die Pfarrkirche von Toblach, die Johannes dem Täufer geweiht ist. Über den Wallfahrtsweg weiter zur Marienwallfahrtskirche nach Aufkirchen, die Kenner für das gotische Mittelrelief schätzen. Weiter geht es nach Mellaten, zum Ratsberg und durch einen bezaubernden Winterwald nach Wahlen. Von dort über Wiesen zurück zum Ausgangspunkt, vorbei am Leitnstöckl, einem der Peststöckel der Umgebung, die an die große Pest erinnern.

Tanto per cambiare: escursione culturale
Il programma di questa escursione prevede cultura e visite a chiese e cappelle. Si parte dalla chiesa parrocchiale di Dobbiaco, dedicata a San Giovanni Battista. Proseguite lungo il sentiero di pellegrinaggio fino al santuario mariano di Santa Maria, che gli intenditori apprezzano per il suo stile gotico. Proseguite verso Melate il Monte Rota e attraverso un'incantevole bosco invernale fino a San Silvestro attraverso i prati, tornate al punto di partenza, passando davanti al Leitnstöckl, uno dei tabernacoli della peste nei dintorni.

A cultural hike for a change
The programme for this hike includes cultural sights and visits to churches and chapels. It starts from the parish church of Toblach, dedicated to St. John the Baptist. Continue along the pilgrimage path to the Marian shrine of Saint Mary, which is admired by connoisseurs for its Gothic style. Continue to Mellaten/Melate to the Monte Rota and through the beautiful winter forest of Wahlen/San Silvestro. Then continue through the meadows back towards your starting point, passing the Leitnstöckl, one of the plague tabernacles in this area.

AUSGANGSPUNKT · PUNTO DI PARTENZA · STARTING POINT	ZIEL · PUNTO D'ARRIVO · WALKING DESTINATION				
Pfarrkirche in Alttoblach	Alttoblach	5 h	370 m	1610 m	11,7,7A,60,22,1,F

Schöne Aussicht
Die Schöne Aussicht auf 1460 Metern ist das Ziel dieser Wanderung, die schon stimmungsvoll an der Pfarrkirche in Niederdorf beginnt. Um dahin zu gelangen, heißt es, dem ansteigenden Weg der Eggerbergstraße bis zum Thalerhof folgen. Von hier geht es gemütlich weiter bis zum Kleinsinnerhof. Nun ist die Schöne Aussicht nicht mehr weit. Sie belohnt, ganz wie der Name verspricht, mit Blicken in die imposante Bergwelt und einer gemütlichen Rast auf der Holzbank. Jause nicht vergessen.

Bella Vista
L'obiettivo di questa escursione è quello di raggiungere la Bella Vista a 1460 metri, che comincia già ad intravedersi dalla chiesa parrocchiale di Villabassa. Per arrivarci, bisogna seguire il percorso in salita in via Montecosta fino al Thalerhof. Da qui il sentiero prosegue tranquillamente fino al maso Kleinsinnerhof. Da qui la Bella Vista è a due passi. Come promette il nome, vi ricompenserà con una vista sull'imponente scenario alpino e con un'accogliente sosta sulla panchina di legno. E non dimenticate di fermarvi per uno spuntino.

Schöne Aussicht
Your aim on this hike is to get to the Schöne Aussicht at 1460 metres, which you can already catch sight of from Niederdorf parish church. To get there, hike uphill along Eggerbergstraße to the Thalerhof. From here the trail continues gently up to Kleinsinnerhof farm. Schöne Aussicht is only a stone's throw away from here. As the name suggests, you will be rewarded by a splendid view of the imposing Alpine scenery and a welcome rest on the wooden bench. And don't forget to stop for a snack.

AUSGANGSPUNKT · PUNTO DI PARTENZA · STARTING POINT	ZIEL · PUNTO D'ARRIVO · WALKING DESTINATION				
Niederdorf/ Villabassa	Aussichtswarte / Bellavista	2 h	306 m	1460 m	45

Die Nummer 1
Ein voller Rucksack und drei Stunden Zeit empfehlen sich für diese Winterwanderung mit Start in Schmieden. Talauswärts geht es bis zur Brücke über den idyllischen Pragser Bach auf die andere Seite, an traditionellen Bauernhöfen vorbei bis zum Rauterhof in St. Veit. Der Wanderweg Nummer 1 führt zur unbestrittenen Nummer 1 der Seen in den Alpen. Gemeint ist natürlich der Pragser Wildsee. Hinsetzen und genießen.

Il numero 1
Per questa escursione invernale con partenza da Ferrara vi consigliamo di portare con voi uno zaino pieno di provviste e di prendervi almeno tre ore di tempo. Dirigetevi fuori dalla valle fino al ponte sull'idilliaco Rio Braies per passare dall'altra parte, superando i masi tradizionali fino a raggiungere il Rauterhof a San Vito. Il sentiero escursionistico numero 1 vi condurrà fino al lago alpino numero 1. Ovviamente intendiamo il Lago di Braies. Sedetevi e godetevi l'attimo.

Hiking trail number 1
For this winter hike starting from Schmieden/Ferrara, we recommend you bring a backpack full of supplies and set aside at least three hours. Head out of the valley and cross the bridge over the idyllic Pragser Bach, then continue past the traditional farmsteads until you reach the Rauterhof at St. Veit/San Vito. Hiking trail no. 1 will take you to our no. 1 alpine lake. Obviously, we mean the Pragser Wildsee lake. Sit back and enjoy the moment.

AUSGANGSPUNKT · PUNTO DI PARTENZA · STARTING POINT	ZIEL · PUNTO D'ARRIVO · WALKING DESTINATION				
Schmieden/Ferrara	Pragser Wildsee/Lago di Braies/Pragser Wildsee lake	3 h		1494 m	

! **ACHTUNG** Schneeschuh-, Winterwanderungen und Skitouren im freien alpinen Gelände nur mit entsprechender Ausrüstung und besten Kenntnissen der winterlichen Gefahren und der Spurenlage! Beachtung des täglichen Lawinenberichtes!

ATTENZIONE Per ciaspolate, escursioni invernali, gite con gli sci d'alpinismo fuori pista sono necessarie l'attrezzatura e ottime conoscenze dei pericoli che si corrono in inverno e dell'ubicazione dei sentieri. Osservare il bollettino valanghe aggiornato giornalmente!

WARNING Please ensure that you have suitable safety equipment when snow-shoe hiking, winter hiking and .... in open Alpine terrain and that you are well-aware of the hazards in wintertime and the location of the trails. Please check the avalanche bulletin updated every day!

Winterwandern · Escursioni invernali · Winter hiking

SEXTEN · SESTO

AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	über attraverso via	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION					🔵🔴⚫
Moos/Moso	Lärchenwiesen	Talschlusshütte/Rifugio Fondo Valle hut	1,5 h	200 m	1548 m	102	🔵
Sexten/Sesto Pfarrkirche/chiesa parrocchiale/ church	Mitterberg/Monte di mezzo	Helmhanghütte/Rifugio Pendio Monte Elmo hut	1,5 h	300 m	1605 m	Asphaltstraße, dann Nr. 13	🔵
Moos/Moso	Hennstoll/Ristoro pollaio hut	Moos/Moso	1,5 h	150 m	1450 m	Nr. 13, 17	🔵
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	Nemesalm/Malga Nemes alp & Klammbachalm/Malga Klammbach alp	Moos/Moso	5 h	600 m	2200 m	Nr. 131, 133, 13	🔴
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	Seikofel/Monta Covolo	Moos/Moso	5 h	570 m	1908 m	131,132,13	🔴
Sexten/Sesto	Außerberg/Monte di Fuori	Waldkapelle/Capella del Bosco/Forest Chapel	2 h	200 m	1552 m	Besinnungsweg	🔴
Mitterberg/Monte di Mezzo		Lärchenhütte/Rifugio Larice hut	1 h	250 m	1830 m	Nr. 3	🔴

INNICHEN · SAN CANDIDO

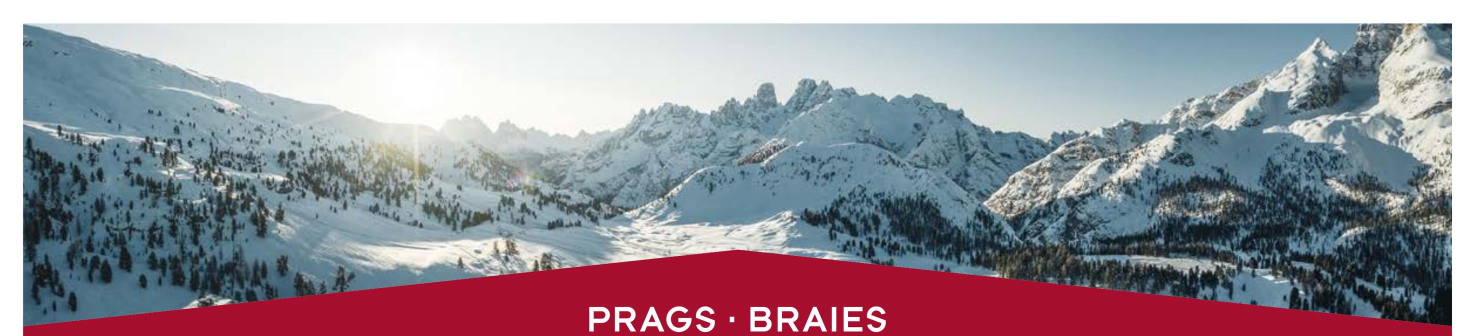
AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	über attraverso via	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION					🔵🔴⚫
Innichen / San Candido	Klammschlössl / castello - Hotel Schopfenhof - Toblach / Dobbiaco - entlang der Bahngleise / lungo la linea ferroviaria / along the railway line	Innichen / San Candido	3,5 h	161 m	1336 m	26	🔵
Innichen / San Candido	Maso Wiesthalerhof farm (Abzweigung vor dem Fußballplatz in Vierschach / bivio prima del campo di calcio di Versciaco / turn before the football field of Vierschach / Versciaco)	Innichen / San Candido	1 h	20 m	1175 m	Radweg / pista ciclabile / bikeway	🔵
Innichen / San Candido	Wildbad Innichen / Bagni di San Candido bath	Jorahütte / Rifugio Jora hut	1,5 h	135 m	1310 m	7, 8A	🔵
Bergstation / stazione a monte / mountain station Haunold / Monte Baranci	Wildbad Innichen / Bagni di San Candido bath	Innichen / San Candido	1,5 h	325 m	1500 m	7	🔵
Bergstation / stazione a monte / mountain station Haunold / Monte Baranci	Familienrundweg Riesenreich Haunold / escursione nel Regno del Gigante Baranci family trail - the giant's realm	Bergstation / stazione a monte / mountain station Haunold / Monte Baranci	1 h	95 m	1530 m	6A - 7	🔵
Innichen / San Candido	Vierschach / Versciaco	Winnebach / Prato Drava	2 h	44 m	1175 m	Radweg / pista ciclabile / bikeway	🔵
Bergstation Helm / stazione a monte Monte Elmo / Monte Elmo mountain station	Olperl's Wintersteig / circuito dell'Olperl / Olperl's circuit	Bergstation Helm / stazione a monte Monte Elmo / Monte Elmo mountain station	45 min	75 m	2150		🔵
Innerfeldtal valley / Val Campo di Dentro Parkplatz / parcheggio / parking		Rif. Dreischusterhütte hut	2 h	370 m	1620 m	105	🔴
Innichen / San Candido	Maso Mehlhof farm	Innichberg / Monte San Candido	2-4 h	262 m	1401 m	26	🔴
Innichen / San Candido	Maso Glinzhof farm - Lachwiesenhütte / Rifugio Lachwiesen hut - Hotel Schopfenhof	Innichen / San Candido	5 h	515 m	1690 m	2A, 2, 1A	⚫

TOBLACH · DOBBIACO

AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	über attraverso via	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION					🔵🔴⚫
Neutoblach/Dobbiaco Nuova	Toblacher See-Runde/Giro del Lago di Dobbiaco/ Circuit Lake of Toblach/Dobbiaco	Neutoblach/Dobbiaco Nuova	2,5 h	50m	1260m	14, 29, A	🔵
Parkplatz/parcheggio/parking Skilift Rienz/ sciovie Rienza	Altschulderbach/Carbonin Vecchia- Rienzstraße/ Via Rienza- Giro Gustav-Mahler-Runde/circuit	Parkplatz/parcheggio/parking Skilift Rienz/ sciovie Rienza	2h	30m	1230m	27, B	🔵
Pfarrkirche/Chiesa Parrochiale/church Alttoblach/Dobbiaco Vecchia	Tiefenweg/Via Tiefen - Säghäuser/Seghe - Dorfweg/Cammino del paese/Village path	Toblacher See/Lago di Dobbiaco lake	2h	60m	1260m	27, 29, C	🔵
Alttoblach/Dobbiaco Vecchia	Gratsch/Grazze - Neunhäusern/Nove Case - Grieswaldilerunde/giro/circuit „Grieswaldile"	Alttoblach/Dobbiaco Vecchia	2h	51m	1241m	H	🔵
Pfarrkirche/Chiesa Parrochiale/church Alttoblach/Dobbiaco Vecchia	Silvesterstraße/Via San Silvestro - Panoramaweg/ Percorso Panoramico/Panoramic path	Frondeigen/Franadega oder/o/or Kandellen/ Gandelle	2,5 h	410m	1650m	1, 24, E	🔴
Pfarrkirche/Chiesa Parrochiale/church Alttoblach/Dobbiaco Vecchia	Aufkirchen/Santa Maria - Mellaten/Melate - Ratsberg/Monte Rota - Stadlern/Fienili - Wahlen/Valle San Silvestro valley - Kulturrunde/Giro di cultura/Culture circuit	Alttoblach/Dobbiaco Vecchia	5h	370m	1610m	11, 7, 7A, 60, 22, 1, F	🔴
Silvestertal/Valle San Silvestro valley (Schönegger Säge)		Silvesteralm/Malga San Silvestro hut	2h	300m	1800m	1, I	🔴
Schulderbach/Carbonin		Plätzwiese/Prato Piazza high plateau	2,5 h	608m	2040m	37	🔴

NIEDERDORF · VILLABASSA

AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	über attraverso via	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION					🔵🔴⚫
Niederdorf / Villabassa	Mooskircherunde/Passeggiata „Mooskirche" circuit	Niederdorf / Villabassa	45 min	10 m	1165 m	/	🔵
Niederdorf / Villabassa		Streichelzoo / Minizoo Camping Olympia	45 min	10 m	1165 m	/	🔵
Niederdorf / Villabassa	Platari - Lercha/ Larici	Niederdorf / Villabassa	1 h	76 m	1230 m	1	🔵
Niederdorf / Villabassa	Altschluderbach / Carbonin Vecchia	Niederdorf / Villabassa	3 h	365 m	1520 m	27	🔵
Niederdorf / Villabassa	Maistatt /Bagni di Pian di Maia bath - Camping Olympia	Niederdorf / Villabassa	1,5 h	90 m	1240 m	27	🔵
Niederdorf / Villabassa	Themenweg Ost "Kraftort und Waldtherapie"/percorso tematico ovest "Luoghi ad alta terapia della foresta"/Theme trail east "Heightened energy areas and Forest Therapy"	Niederdorf / Villabassa	1,45 h	96 m	1243 m		🔵
Niederdorf / Villabassa	Aufkirchen / Santa Maria - Toblach / Dobbiaco	Niederdorf / Villabassa	3 h	300 m	1337 m	11, 11b	🔴
Niederdorf / Villabassa	Eggerbergrunde / Giro Montecosta circuit	Niederdorf / Villabassa	3 h	260 m	1400 m	45, 46	🔴



PRAGS · BRAIES

AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	über attraverso via	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION					🔵🔴⚫
Schmieden/Ferrara Kirche/chiesa/church		Schmieden/Ferrara Kirche/chiesa/church	1,5 h	119 m	1.342 m		🔵
Untergasse	Säge/Segheria	Altprags/Braies Vecchia, Skilifte Kameriot/ impianti sci „Kameriot" ski lifts	2,5 h	370 m	1.450 m		🔵
Säge/Segheria	Lercha/Larici	Niederdorf/Villabassa	1,5 h	220 m	1.230 m	1	🔵
Schmieden/Ferrara Kirche/chiesa/church	Prager Sonnenberg/Monte di Braies	St.Veit/San Vito	1,5 h	170 m	1.390 m	18	🔵
Plätzwiese/Prato Piazza high plateau		Dürrensteinhütte/Rifugio Vallandro hut	45 min	40 m	2.040 m	37	🔵
Schmieden/Ferrara Kirche/chiesa/church	Viktor Wolf Edler von Glanvell Weg/Sentiero Viktor Edler von Glanvell/Circuit Viktor Wolf Edler von Glanvell	Pragser Wildsee/ Lago di Braies lake	2 h	320 m	1.390 m	2	🔵
Brückele/Ponticello	Stollaalm/Malga Stolla hut	Plätzwiese/Prato Piazza high plateau	2,5 h	560 m	1.991 m	18	🔴

Skitouren
Sci alpinismo
Ski mountaineering

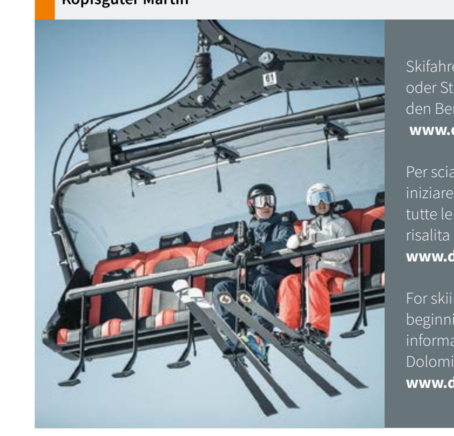
Begeistert vom Skitourensport und lieber mit einem Profi unterwegs?
Die Berg- und Skiführer der Dolomitenregion 3 Zinnen machen jede Tour zum Erlebnis.

Siete appassionati di scialpinismo e preferite girare con un professionista?
Le guide alpine e sciistiche della zona delle 3 Cime nelle Dolomiti rendono ogni tour un'autentica esperienza.

Are you keen on ski mountaineering, and would you prefer to go out with an expert?
The mountain and ski guides of the holiday region 3 Zinnen in the Dolomites turn turn every trip into a real experience.

BERGFÜHRER, WANDERFÜHRER & ALPINSCHULEN
GUIDE ALPINE, GUIDE ESCURSIONISTICHE E SCUOLE D'ALPINISMO
MOUNTAIN GUIDES, HIKING GUIDES AND ALPINE SCHOOLS

Alpinschule Sexten **Scuola d'Alpinismo Sesto Tre Cime** **Alpine school Sesto Tre Cime**	Tel. +39 0474 712 156 Fax +39 0474 710 182 Mobil +39 347 429 13 96	info@alpinschule-dreizinnen.com www.alpinschule-dreizinnen.com
Stauder Kurt	Mobil +39 347 071 74 06	kurt.stauder@hotmail.com www.facebook.com/bergkultur
Alpinschule Pustertal **Scuola d'Alpinismo Val Pusteria** **Alpine school Pustertal valley**	Tel. +39 0474 944 660	info@alpinschule.com www.alpinschule.com
Bergführer Strobl Luis **Guida Alpina Strobl Luis** **Alpine guide Strobl Luis**	Tel./Fax +39 0474 979 065 Mobil +39 335 539 49 00	info@toblach-alpin.com www.toblach-alpin.com
Alpinschule Globo Alpin **Scuola d'Alpinismo Globo Alpin** **Alpine school Globo Alpin**	Tel. +39 0474 976 139 Mobil +39 348 715 39 34	info@globoalpin.com www.globoalpin.com
Wanderführerin Paola Occhiali **Guida escursionistica Paola Occhiali** **Hiking guide Paola Occhiali**	Mobil +39 334 9429204	paola.occhiali76@gmail.com
Alpinschule Südtirol **Scuola d'Alpinismo Alto Adige** **Alpine school South Tyrol**	Tel. +39 0474 740 119 Mobil +39 349 073 03 20	info@alpinschulesuedtirol.com www.alpinschulesuedtirol.com
Mount Emotion **Kopfsguter Martin**	Mobil +39 348 706 31 42	info@mount-emotion.it www.mount-emotion.it



Skifahren, Spaziergang am Gipfelplateau oder Start für eine Wintertour: Alle Infos zu den Bergbahnen 3 Zinnen Dolomiten unter **www.dreizinnen.com.**

Per sciare, passeggiare sull'altopiano o iniziare un tour invernale: potete trovare tutte le informazioni sugli impianti di risalita delle 3 Cime Dolomiti su **www.dreizinnen.com.**

For skiing, hiking on the plateau or beginning a winter tour: you'll find all the information you want about the 3 Zinnen Dolomites ski lifts at: **www.dreizinnen.com.**

Rodelbahnen · Piste per slittino · Sledging run

Rotwand · Croda Rossa

AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION
Bergstation stazione a monte / mountain station Rotwand - Croda Rossa	Talstation / stazione a valle / bottom station Rotwand - Croda Rossa

	km				🔵🔴⚫
6 Min.	5 km	700 m	1950 m	/	⚫

Haunold · Monte Baranci

AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION
Bergstation stazione a monte / mountain station Haunold - Monte Baranci	Talstation / stazione a valle / bottom station Haunold - Monte Baranci

	km				🔵🔴⚫
10 Min.	3 km	324 m	1500 m	6	⚫

LEGENDE	LEGENDA	LEGEND
Gehzeit Ausgangspunkt-Ziel	Tempo di cammino partenza-arrivo	Walking time start-destination
Höhenmeter	Dislivello	Altitude difference
Höchster Punkt	Punto più alto	Highest point
Nummer Wanderung	Numero del sentiero	Number of path
Schwierigkeitsgrad	**Grado di difficoltà**	**Grade of difficulty**
🔵 leicht	facile	easy
🔴 mittel	medio	medium
⚫ anspruchsvoll	impegnativo	demanding
Orte	**Paesi**	**Villages**
Sexten	Sesto	Sexten/Sesto
Innichen	San Candido	Innichen/San Candido
Toblach	Dobbiaco	Toblach/Dobbiaco
Niederdorf	Villabassa	Niederdorf/Villabassa
Pragser Tal	Valle di Braies	Pragser Tal/Valle di Braies

Diese Karte wurde mit Sorgfalt zusammengestellt. Der Verlag hat sich um zuverlässige Informationen bemüht. Dennoch kann keine Garantie für die Richtigkeit der Angaben übernommen werden. Eine Haftung für Schäden und Unfälle wird aus keinem Rechtsgrund übernommen. Wir übernehmen des Weiteren keine Gewähr für Reproduktionen oder Duplikate von in den Werbeeinschaltungen enthaltenen Markenzeichen, Zeichnungen, Fotos oder Bildern. Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede urheberrechtswidrige Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Nachahmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Questa cartina è stata scrupolosamente predisposta. La casa editrice si è impegnata ad offrire informazioni affidabili, tuttavia non possono garantire l'esattezza dei dati. La casa editrice non si assume di conseguenza alcuna responsabilità di ordine giuridico per eventuali danni o incidenti. Non si ritiene altresì responsabile per riproduzioni o duplicazioni di loghi, disegni ed immagini contenute nelle pubblicità degli inserzionisti. L'opera è coperta in ogni sua parte dai diritti d'autore. Ogni utilizzo che violi i diritti d'autore è severamente vietato e punibile per legge, a meno di autorizzazione specifica dell'editore. Ciò vale soprattutto per riproduzioni, traduzioni, imitazioni, memorizzazioni ed elaborazioni in sistemi elettronici.

These road maps (travelling maps) were put together with care. Author and publishing company have tried hard to keep all information as accurate and reliable as possible. Nonetheless, no guarantee can be made as to the exactness of the information. A liability for damages and/or accidents is assumed without legal cause. We are not responsible and don't make guarantees for reproductions or duplicates from brand names contained in the trademarks, drawings, photos and pictures. THE WORK, INCLUDING ALL OF ITS PARTS, IS PROTECTED BY COPYRIGHT. EVERY ORIGINAL COPYRIGHT USED IS PROHIBITED WITHOUT WRITTEN APPROVAL OF THE PUBLISHING COMPANY AND IS PUNISHABLE. THIS IS VALID IN PARTICULAR FOR DUPLICATIONS, TRANSLATIONS, IMITATIONS, MICROFILMINGS AND THE memorization AND PROCESSING IN ELECTRONIC SYSTEMS.

ISBN: 978-88-6011-340-5

© Wirtschaftlicher Vertretungsrechte / Diritti di rappresentanza economica / economic representation rights:
Athesia Buch GmbH/Srl - geomarketing . +39 0471 081 066 . www.geo-marketing.eu . Kartografie/Cartografia/ Cartography: Hans Kammerer. Stand/Aggiornata a: 05/2022.
Grafik: PINKHAND Foto: Manuel Kottersteger; IDM Südtirol/M.Kottersteger; R. Eder - Schutzgebühr / contributo di partecipazione alle spese / nominal charge: 5,00€