

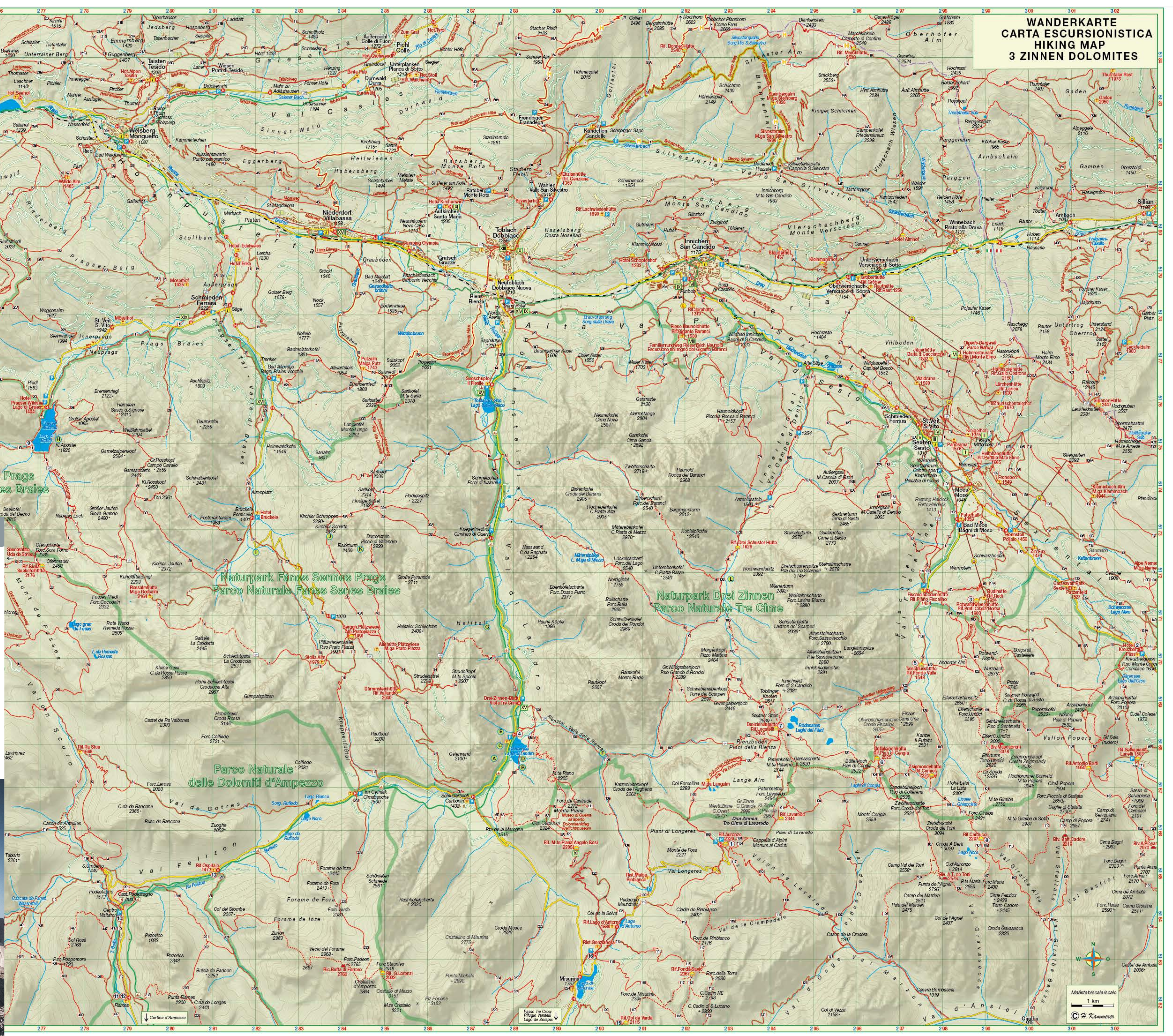
Aktiv & Sport - Attività & Sport - Action & Sport
 **Toblacher Höhenweg / Alta Via di Dobbiaco / High route of Dobbiaco**
 **Themenwege / Percorsi tematici / Theme trails**
 **Klettersteige / Vie Ferrate / Via Ferratas**
 **Klettergärten / Falesia / Climbing crag**

SOS 112 www.drei-zinnen.info




WANDERN &

Escursionismo & arrampicata
Hiking & climbing



Wandern · Escursionismo · Hiking



SEXTEN · SESTO

AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	über attraverso via	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION												
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce		Rotwandwiesen meadows/Prati di Croda Rossa	1½ h	264 m	1914 m	18								
Kreuzbergpass/Passo Monte Croce		Alpe Nemes hut / Malga Nemes	1½ h	240 m	1877 m	131								X
Moos/Moso	Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	Kreuzbergpass/Passo Monte Croce	1½ h	297 m	1636 m	134								X
Bergstation Helm/Cabinovia Monte Elmo/Cable Car Monte Elmo – Top of mountain		Sillianer Hütte hut/Rifugio Sillianer	2 h	406 m	2447 m	4								
Sexten/Sesto	Fischleintal valley/Val Fiscalina	Talschlusshütte hut/Rifugio Fondo Valle	1½ h	238 m	1548 m	102								X
Sexten/Sesto	Burgweg/Via "Burg"	Imnichten/San Candido	1 h 50 min	95 m	1359 m	5:48, 4								X
Sexten/Sesto	Frohne	Auergsell/Casella di Fuori	2½–3 h	645 m	1955 m	12A, 12								
Sexten/Sesto	Panorama	Lärchenhütte hut/Rifugio Larice	2 h	520 m	1839 m	136, 3								X
Sexten/Sesto	Waldkapelle/Cappella del Bosco chapel – Jägerhütte/Baita del cacciatore hut	Helm/Monte Elmo	3 h	704 m	2041 m	2A, 4								X
Moos/Moso		Rotwandwiesen meadows/Prati di Croda Rossa	2 h	570 m	1914 m	15								
Moos/Moso	Festung/forte/fort Heideck	Imneggell/Casella di Dentro	2½–3 h	740 m	2065 m	1A, 12								
Parkplatz/parcheggio/parking Fischleintal/Piano Fiscalina		Anderte Alpe alpine pasture/Malga Anderte	2½ h	554 m	2100 m	12A, 100								
Parkplatz/parcheggio/parking Fischleintal/Piano Fiscalina		Dreizeinhennhütte hut/Rifugio A. Locatelli	3 h	960 m	2405 m	102								X
Gasthaus/Ristorante/Inn Alte Säge	Innerfeldtal valley/Val Campo di Dentro	Auergsell/Casella di Fuori	4–5 h	695 m	1955 m	105, 12A								



INNICHEN · SAN CANDIDO

AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	über attraverso via	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION												
Innerfeldtal valley/Val Campo di Dentro Parkplatz/parcheggio/Parking Innichen/San Candido		Rif. Drei Schuster Hütte hut	1½ h	370 m	1620 m	105								X X
Innichen/San Candido	Innichenbergweg/Monte San Candido	Innichen/San Candido	2,5 h	262 m	1437 m	26A, 3, 2								X
Innichen/San Candido	Burghügel/Al castello	Gasthaus/Ristorante/Inn Alte Säge	2	100 m	1275 m	4, 5, 105								X
Innichen/San Candido	Maso Wiesteralhofer farm	Innichen/San Candido	1 h	-----	1175 m	Radweg/ occlabale/ baleway								X
Bergstation Haundl/stazione a monte Monte Baranci/Haundl mountain station		Gantraste	2 h	630 m	2130 m	6								
Rif. Dreischusterhütte hut	Wildgrabenjoch/Passo del Rondoi	Schluderbach/Carbinin	5 h	665 m	2285 m	10, 102								
Jaufen/Giovo, Bodeneck/Piazzale		Marchinkle/Cornetto del Confe	3 h	563 m	2546 m	1A, 1, 3								X
Innichen/San Candido	Wildbad bath/Bagni di San Candido	Rif. Drei Schuster Hütte hut	5 h	575 m	1750 m	7, 7A								
Innichen/San Candido	Waldkapelle chapel/Cappella del Bosco	Sexten/Sesto	5 h	695 m	1870 m	4, 5, 2								X
Innichen/San Candido	Waldkapelle chapel/Cappella del Bosco	Bergstation Helm/stazione a Monte Elmo/ Helm mountain station	4 h	875 m	2050 m	4, 5								X
Vierschach/Versciaco		Bergstation Helm/stazione a Monte Elmo/ Helm mountain station	3 h	920 m	2050 m	4B, 4								X
Innerfeldtal valley/Val Campo di Dentro Parkplatz/parcheggio/Parking Innerfeldtal valley/Val Campo di Dentro	Rif. Drei Schuster Hütte hut	Dreizeinhennhütte hut / Rif. Locatelli	4,5 h	1230 m	2405 m	105								
Innerfeldtal valley/Val Campo di Dentro Parkplatz/parcheggio/Parking Innerfeldtal valley/Val Campo di Dentro		Birkenschartl/Forcella dei Baranci	4,5 h	1231 m	2540 m	105, 8								
Innerfeldtal valley/Val Campo di Dentro Parkplatz/parcheggio/Parking		Lückelescharte/Forcella del Lago	5 h	1236 m	2545 m	105, 10, 9								



TOBLACH · DOBBIACO

AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	über attraverso via	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION												
Neutoblach/Dobbiaco Nuova		Toblacher See lake/ Lago di Dobbiaco	1 h	20 m	1259 m	29								X
Grand Hotel Toblach/Dobbiaco	Gratsch/Grätze	Grieswaldle	1½ h	49 m	1262 m	27, 27A								X
Toblach/Dobbiaco Zentrum/centro/centre	Neuhäusern/Nove Case – Niederdorf/Villabassa – Altschluderbach/Carbinon Vecchia	Toblach/Dobbiaco Zentrum/centro/centre	3 h	102 m	1256 m	118, 11, 27								X
Toblach/Dobbiaco Zentrum/centro/centre	Hasseisberg/Alta Via Costa dei Nosellari	Lärchensteinhütte hut/Rifugio Larchwiesen	1½ h	450 m	1690 m	1A								X X
Schluderbach/Carbinin		Durchsteinhütte hut / Rif. Vallandro	2 h	608 m	2040 m	37								X X
Auronzoehütte hut/Rifugio Auronzo	Drei Zinnen-Umwanderung/Gita intorno alle Tre Cime/Three Peaks circuit	Auronzoehütte hut/Rifugio Auronzo	4 h	350 m	2405 m	101, 105								
Toblach/San Silvestro (Schönegger Säge)	Silvestertal valley/Valle San Silvestro	Silvestertal alpine pasture/Malga San Silvestro	2 h	506 m	1800 m	1								X
Wahlen/San Silvestro (Schönegger Säge)	Silvestertal valley/Valle San Silvestro	Bonnerhütte hut/Rifugio Bonner	4½ h	961 m	2340 m	1, 5								
Wahlen/San Silvestro	Silvestertal valley/Valle San Silvestro	Wahlen/San Silvestro	8–10 h	1345 m	2663 m									
Kandeller/Gandel	Bonnerhütte hut / Rifugio Bonner	Pfannhorn/Corno Fana	3 h	1068 m	2663 m	25								X
Frondelgen/Frandage	Bonnerhütte hut / Rifugio Bonner	Golfen/Monte Calvo	2½ h	837 m	2493 m	24								X
Toblacher See lake/Lago di Dobbiaco		Sarkkofel/Monte Serla	3½ h	1121 m	2380 m	14, 33								
Dürrensee lake/Lago di Landro		Monte Piano	3 h	897 m	2315 m	6, 122								
Drei Zinnen-Blick view/Landro Vista Tre Cime	Helltal valley/Val Chiara – Platzwiese/Prato Piazza	Strudelkopf/Monte Specie	3 h	879 m	2307 m	34								
Strake Richtenig/strada per/road to Cortina, 6 km nach/dà to Toblach/Dobbiaco	Mitteralpeesee/Iagheto „Mitteralpeisee“ lake	Lückelescharte/Forcella del Lago	3 h	1286 m	2545 m	3								
Drei Zinnen-Blick view/Landro Vista Tre Cime	Riental valley/Valle della Rienza	Dreizeinhennhütte hut/Rifugio A. Locatelli	3½ h	977 m	2405 m	102								



NIEDERDORF · VILLABASSA

AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	über attraverso via	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION												
Niederdorf/Villabassa	Eggerberg/Montecosta	Schöne Aussicht/Bellavista	1,5	373	1498	45								X
Niederdorf/Villabassa	Eggerberguntere circuit/Giro Montecosta	Niederdorf/Villabassa	2,5 h	365	1448	45, 46								X
Niederdorf/Villabassa	Lercha/Larici	Säge/Segheria	1 h	90	1231	1								X
Niederdorf/Villabassa	Stockl	Niederdorf/Villabassa	1,5	204	1534	15								
Niederdorf/Villabassa	Moosweg	Niederdorf/Villabassa	1½ h	82	1234	Moosweg								X
Niederdorf/Villabassa	Lanaweg	Niederdorf/Villabassa	1,5	209	1534	Lanaweg								X
Niederdorf/Villabassa	Langerweg	Niederdorf/Villabassa	0,45 h	79	1221	Langerweg								X
Niederdorf/Villabassa	Lercha, Säge/Larici, Segheria	Prager Wildsee lake / Lago di Braies	3 h	403	1493	1								
Niederdorf/Villabassa	Römerweg path/Via dei Romani	Ratsberg/Monte Rota	2,5 h	571	1770	46A1								
Niederdorf/Villabassa	Maistast, Rienz/Plan di Maia, Rienza	Welsberg/Monguello	3,5 h	530	1680	46A1								
Niederdorf/Villabassa		Toblacher See lake/Lago di Dobbiaco	2,5 h	180	1688	27, 29								X
Niederdorf/Villabassa		Putzalm hut/Malga Putz	2 h	590	1743	15								X
Niederdorf/Villabassa		Altrags/Bräies Vecchia	3,5 h	81	1958	15, 15A								
Niederdorf/Villabassa		Sarkkofel/Monte Serla	3,5 h	1230	2380	15, 16, 33								



PRAGS · BRAIES

AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	über attraverso via	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION												
Schmieden/Ferrara	Prager Berg/Monte di Braies/mountain Prags/Braies	St. Veit/San Vito	1–1½ h	200 m	1400 m	2								X
Schmieden / Ferrara		Prager Wildsee lake/Lago di Braies	1–1½ h	300m	1499m	1								X
Brücke/Ponticello	Stollatal valley/Val di Stolla	Platzwiese high plateau/Prato Piazza	2 h	500 m	1991 m	18								
Platzwiese high plateau/Prato Piazza		Strudelkopf/Monte Specie	1½ h	300 m	2307 m	34								X
Prager Wildsee lake/Lago di Braies	Grünwaldal/Val di Foresta valley	Grünwaldalm hut/Malga Foresta	1 h	130m	1950m	19								
Prager Wildsee lake/Lago di Braies		Kühwiesenkopf/Monte Pra della Vacca	2½ h	640 m	2140 m	20								
Altrags/ Braies Vecchia		Putzalm hut/Malga Putz	2 h	365 m	1799m	15								X
St. Veit/San Vito		Wiggental/Malga Wögen	1 h	309m	1700m	20A								X
St. Veit/San Vito		Brunstalm hut/Malga Brunst	2 h	580 m	1980 m	20A, 2								
Brücke/Ponticello		Rossalm hut/Malga Rossalm	2½ h	660 m	2164 m	4								X
Brücke/Ponticello	Postmeisteralm hut/Malga Posta	Großer Rosskopf/Campo Cavallo	3½ h	1050 m	2559 m	29								
Platzwiese high plateau/Prato Piazza		Dürrenstein/Picco di Vallandro	3 h	840 m	2839 m	40								
Prager Wildsee lake/Lago di Braies		Herrenstein/Sasso del Signore	3½ h	920 m	2419 m	58								
Prager Wildsee lake/Lago di Braies	Hochalpeensehütte hut/Rifugio Colli Alti	Hochalpeense lake/Lago dei Colli Alti	4 h	750 m	2232m	19								

Highlight-Tours

Über die Almen zum Kreuzbergpass Mamma, ich will nicht wandern! Welche Eltern kennen diesen Satz nicht? Doch wenn der Ausflug mit einer Fahrt mit der Bergbahn beginnt, sind Kinder erstmal mit Staunen beschäftigt. Von der Bergstation Sleggarten auf 2024 Meter geht es auf einem breiten Wanderweg gemütlich über die Klammbach zur Nemes Alm und weiter zum Kreuzbergpass. Ideal auch mit Kinderwagen.	Dalle malghe al Passo Monte Croce Mamma, basta camminare! Quali genitori non conoscono questa frase? Ma se l'escursione inizia con un giro in cablecar, i bambini rimangono decisamente ammaliati. Dalla stazione a monte Sleggarten a 2024 metri si cammina su un ampio sentiero escursionistico dapprima fino alla Malga Klammbach e poi, passando per la Malga Nemes, fino al Passo Monte Croce. Sentiero adatto anche ai passeggini.	From the huts to the Kreuzberg Pass Mum, please can we stop? Every parent must have heard this cry! But if the hike starts with a ride in a cable car, the children are definitely won over. Starting from the Sleggarten mountain station at a height of 2024 meters, you follow a broad hiking trail first to the Klammbach hut, then passing the Nemes hut and finally arriving at the Kreuzberg Pass. The path is also suitable for pushchairs.	AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION							
Bergstation Sleggarten / Stazione a monte Sleggarten / Sleggarten mountain station	Kreuzbergpass / Passo Monte Croce	1½–2 h	55 m	1636 m	13,35,131						

Wanderung auf das Haundlköpfli Die Wanderung auf das Haundlköpfli beginnt mit baumelnden Föhren in der Seselabahn, mit der es zunächst zur Bergstation geht. Vorbei an der Riese Haundl Hütte über den sanften Waldweg Richtung Ziel. Das letzte Stück, bevor sich die Dreischuster Spitze mit ihrem markanten Zacken und die Drei Zinnen zeigen, anspruchsvoll. Jetzt richtet sich der Wald und das Haundlköpfli ist nur noch wenige Schritte entfernt.	Escursione alla Piccola Rocca dei Baranci L'escursione alla Piccola Rocca dei Baranci inizia salendo sulla seggiovia fino alla stazione a monte. Si supera il Rifugio Gigante Baranci e si prosegue sul tranquillo sentiero forestale in direzione della meta. L'ultimo tratto, con la vista sulla maestosa Punta dei Tre Scarperi e le Tre Cime, è più impegnativo. Il bosco si dirada e la Piccola Rocca dei Baranci è già a pochi passi.	Hike to the Haundlköpfli peak Before beginning this hike, you first need to take the chairlift up to the Haundl mountain station. Go past the Riese Haundl hut and then follow the peaceful forest path towards your destination. The last stretch, with views of the majestic Dreischuster massif and the Three Peaks, is rather more challenging. The forest begins to thin out as you near the Haundlköpfli peak.	AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION							
Bergstation Haundl/stazione a Monte Baranci/Monte Baranci mountain station	Haundlköpfli/Piccola Rocca dei Baranci	2½ h	658 m	2158 m	7						

Sylvesto-Kreis Wanderung Für diese Tour braucht es Zeit und Mut: Der Pfad führt acht Stunden durch das Silvestertal, vorbei an sieben Stationen, die vom Kreislauf des Wassers erzählen und vom Werden und Vergehen. In drei Hütten können sich die Wanderer stärken und das Panorama auf sich wirken lassen. Ein echtes Erlebnis. Hier schließt sich der Kreis. Alternativ kann diese Wanderung auch von Abthalen (Gehzeit: 4½–5½ / Aufstieg: 1½–2 h) oder von der Schöneberger Säge (Gehzeit: 3½–4½ / Aufstieg: 5½–6 h) gestartet werden.	Escursione circolare: Cerchio Sylvesto Questa tour richiede tempo ed energie: attraversa infatti la Valle San Silvestro in circa otto ore, passando per sette tappe che raccontano il ciclo dell'acqua e del divenire e passare. Gli escursionisti possono fermarsi in tre rifugi per ricaricare le energie e per godersi il panorama. Un'esperienza unica: il cerchio qui si chiude davvero! In alternativa, questa escursione può essere iniziata anche da San Silestio Vecchia (tempo di cammino: 6½–7½ / ascesa: 1½–2 h) o da Schöneberger Säge (tempo di cammino: 3½–4½ / ascesa: 5½–6 h).	Circuit of the Sylvesto-Kreis (Silvestertal valley) This hike demands plenty of time and energy. In fact, it takes about eight hours, leading you up the Silvestertal valley in seven stages that illustrate the cycle of water and its various transitions. There are three huts along the route, where you can stop off for refreshments and enjoy the view. A unique experience: a circle that really does come full circle! Alternatively, this hike can also be started from Abthalen (walking time: 4½–5½ / ascent: 1½–2 h) or from Schöneberger Säge (walking time: 3½–4½ / ascent: 5½–6 h).	AUSGANGSPUNKT PUNTO DI PARTENZA STARTING POINT	ZIEL PUNTO D'ARRIVO WALKING DESTINATION							
Bergstation Haundl/stazione a Monte Baranci/Monte Baranci mountain station	Haundlköpfli/Piccola Rocca dei Baranci	2½ h	658 m	2158 m	7						

--	--